

**SERVICIOS DE SALUD EN EL ESTADO DE COLIMA**

**JURISDICCION SANITARIA 1**

**COORDINACION DE ENSEÑANZA DE ENFERMERIA**

**1.- SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE COLIMA**

**JURISDICCION SANITARIA 1**

**PROGRAMA DE TRABAJO DEL SERVICIO SOCIAL DE ENFERMERIA**

**Luis Daniel González Angulo**

**COLIMA, COL. A 03 de Marzo de 2021**

**INDICE**

I.- INTRODUCCIÓN VII.-ORGANIZACIÓN

II.- JUSTIFICACIÓN VIII.- CONTROL

III. —OBJETIVOS Supervisión

General Evaluación

Específicos IX.- HOJA DE FIRMAS

IV.- LÍMITES

Universo de trabajo

Límite de tiempo

Límite de espacio

V.- ACTIVIDADES Y METAS

VI.- RECURSOS

Humanos Materiales

Financieros Físicos

**3.- SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE COLIMA**

**I.-INTRODUCCIÓN**.

En el presente documento hablaré de cuales son las actividades a desarrollar. Así como los objetivos y las metas que me propongo a lo largo de este año de Practicas Profesionales en UNEME-EC Crónicos Colima SSA, unidad la cual se centra en atender pacientes con enfermedades crónico-degenerativas como lo son la Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus (Tipo I, II y gestacional), obesidad, lo cual y por ser una unidad de primer nivel de atención, sus actividades están enfocadas principalmente en la prevención y control del paciente que se presente en esta unidad, y así poder realizar una comparación al final de año y ver si cumplí con lo redactado en el presente documento.

II**.-JUSTIFICACIÓN**.

Los cambios y tendencias actuales en los patrones sociales, culturales y económicos, en nuestro país en las últimas décadas, han generado transformaciones en los estilos de vida, las condiciones medioambientales, valores y creencias, han influido negativamente en el nivel de salud de la población. El desarrollo industrial, el alto índice de desempleo, el estrés, el sedentarismo, entre otros factores desencadenantes, están propiciando el aumento y la aparición de enfermedades agudas y patologías crónico-degenerativas, favorecidos por los nuevos hábitos. Las personas con lesiones y enfermedades que ponen en riesgo su vida necesitan atención médica cercana y constante, brindada por un equipo de profesionales de la salud especialmente capacitados. Para esto la labor de Enfermería es fundamental para poder prevenir o revertir este tipo de situaciones que se presentan a diario, intervenir de manera correcta y con las actividades adecuadas en cada uno de ellos, hacer conciencia y con el equipo multidisciplinario de la unidad puedan mejorar su calidad de vida.

**III.- OBJETIVOS.**

* Realizar actividades las cuales estén enfocadas en la prevención de complicaciones de los padecimientos con los cuales llegan los pacientes que en su mayoría son enfermedades crónico-degenerativas.
* Educar al paciente de manera correcta y crear conciencia en ellos para que tengan una mejor calidad de vida.
* Orientar al familiar y paciente a crear un estilo de vida sano para ellos y los demás integrantes de la familia para prevenir en ellos alguna complicación.

**IV.- LIMITES.**

La clínica está ubicada en una zona alejada de donde se encuentra los pacientes que acuden, lo cual, en ciertas ocasiones los pacientes no se presentan ya que no alcanzan, no pueden trasladarse, el recurso económico, etc.

**V.- ACTIVIDADES.**

Las actividades a realizar a lo largo de este periodo son la medición de signos vitales, la medición de la glucosa capilar, somatometría, electrocardiogramas, consejería sobre la actividad física y hábitos alimenticios sanos, todo esto para poder mejorar la calidad de vida de cada uno de los pacientes que se presenten en la unidad.

**VI.- ACTIVIDADES Y METAS.**

|  |  |
| --- | --- |
| ACTIVIDAD | META |
| TOMA SIGNOS | 600 |
| APLICACIÓN DE INSULINA | 400 |
| TOMA DE MUESTRA DE SANGRE | 600 |
| SOMATOMRTRIA | 600 |
| ELECTROCARDIOGRAMA | 300 |
| CURACIONES | 60 |

**VII.- RECURSOS.**

Humanos: Pacientes.

Materiales: Baumanómetro, estetoscopio, bascula, jeringa de insulina, medicamentos, gasas, termómetro, computadora, escritorio, torundas, alcohol, hojas, jabón, agua, lavamanos.

Financieros: Solicitud de los recursos para abastecer a la clínica.

Físicos: Clínica UNEME-EC Colima SSA.

**VIII.- ORGANIZACIÓN.**

Para la evaluación del paciente es todo un trabajo en conjunto con los otros servicios que cuenta la unidad, por parte de psicología da la orientación adecuada para que así el paciente pueda tener un control de sus emociones, por parte de nutrición le brindan al paciente los conocimientos necesarios de cuales son los alimentos ideales para ellos y así poder mantener un estilo de vida mas saludable, por parte de trabajo social actúa sobre las causas de problemas estructurales de una comunidad o un grupo social con el objetivo de eliminar el riesgo de que vuelvan a repetirse, la parte de enfermería les damos consejería para poder prevenir algún evento patológico que pueda poner en riesgo la vida del paciente, así como realizar actividades para prevenir complicaciones. El equipo de medicina, ellos en base a la opinión y los resultados que reflejan las demás áreas brindan un tratamiento farmacológico para poder mejorar el estado en general del paciente.

* **IX.- CONTROL.**

a).- SUPERVISIÓN.- El enfermero encargado va a supervisar que cumpla con todas las obligaciones que tengo como PLESS.

b).- EVALUACIÓN.- Se realizará una evaluación sobre el desempeño que desarrolle como PLESS con el jefe de enfermeros.